



# ZUMBA®

Sei Teil  
der größten  
Tanzfitnessparty  
der Welt

## Bist du bereit dich fit zu feiern?

Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm!  
Man versteht darunter eine Tanzfitnessparty, die durch lateinamerikanische Musik begleitet wird. Zumba ist einfach zu erlernen und für alle Interessierten geeignet. Bei diesem energiegeladenen Tanz-Fitness-Workout werden unzählige Kalorien verbrannt. Es bringt vielen Millionen Menschen weltweit Spaß und Gesundheit.

**Zumba zaubert uns hier in Haste schon seit einigen Jahren jeden Freitag ein dickes Lächeln ins Herz, bereitet uns ganz viel Spaß und trainiert unsere Ausdauer.**

Über 14 Millionen Menschen aller Fitnessstufen, Größen und Altersgruppen nehmen wöchentlich an Zumba Kursen an über 200.000 Standorten in mehr als 185 Ländern teil und sind begeistert von der Kombination zwischen Musik, Tanz und Fitness.

Hast **DU** auch Lust dich nach mitreißender Musik mit **netten Menschen** einfach mal wieder nach **Herzenslust** zu bewegen, Dich auszutoben und Dich fit zu fühlen, so schau doch herzlich gerne bei uns vorbei.

**Wir freuen uns auf Dich!**



**Tanja Krogmann - Bürgel**  
(Zumba®- Instructor der Spvg. Haste)

Seit seiner Einführung in den **90er Jahren**, durch den Kolumbianer **Alberto „Beto“ Perez**, hat sich das Zumba®-Programm zum größten und erfolgreichsten Tanzfitnessprogramm der Welt entwickelt. Inspiriert durch die traditionelle Musik seiner Heimat wie **Cumbia, Salsa, Samba und Merengue**, kombinierte Beto die feurigen, lateinamerikanischen Rhythmen mit der mitreißenden Musik aus den Bereichen **Reggaeton, Cha Cha Cha, Bhangra, Country oder auch Pop**.

Über  
14 Mio. Menschen  
200.00 Standorte  
185 Länder  
Sei dabei!



## Komm' vorbei!

Immer freitags von 17<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr  
in der Sporthalle der Grundschule Haste