ÜBUNGSPLAN AB SEPTEMBER

Montag			
15:30 – 16:30	Mini-Nette-Girls	Judoraum	Lotta / Luisa
16:30 – 17:45	Eltern-Kind-Turnen für 1 bis 2-jährige	G-S-Halle	Lisa
18:00 – 19:00	Pilates	G-S-Halle	Lisa
19:00 – 20:00	Nette Ladies	Judoraum	Johanna

Dienstag			
15:30 – 16:30	Kinderturnen für 4-jährige (ohne Eltern)	G-S-Halle	Luisa / Leni
16:30 – 17:30	Eltern-Kind-Turnen für 3-jährige	G-S-Halle	Lisa
16:30 – 17:30	Sternchengarde	Judoraum	Milena / Mariella
17:30 – 19:00	Prinzengarde	G-S-Halle	Julia / Maya
18:00 – 19:15	TriloChi	Judoraum	Lisa
19:00 – 20:00	Bodymix	G-S-Halle	Karin
19:15 – 20:30	Haster Nette Girls	Judoraum	Luisa / Greta
ab 18:00	Nordic Walking		

Mittwoch			
10:00 – 11:15	Fitness Gymnastik	Judoraum	Margitta
15:30 – 16:30	Vorschulkinderturnen für 5 bis 6-jährige (Achtung: alle 2 Wochen im Wechsel mit Inliner 1. bis 4.Schuljahr)	G-S-Halle	Malin / Batchupee
16:30 – 17:30	Spiel / Spaß / Sport 1. bis 4. Schuljahr	G-S-Halle	Leni
17:30 – 18:30	Nova 77 - Hip Hop (1. bis 3. Schuljahr)	Judoraum	Julia
18:00 – 19:00	Funkengarde	G-S-Halle	Toni / Toni
19:00 – 20:00	Hot Iron 1	G-S-Halle	Isabel

Donnerstag			
15:30 – 16:30	Yoga	Judoraum	Maria
15:45 – 16:45	Inliner 4 bis 6-jährige Kinder	G-S-Halle	Lotta
16:45 – 18:00	Inliner 1. bis 4. Schuljahr (Achtung: alle 2 Wochen im Wechsel mit Vorschulkindertunrnen)	G-S-Halle	Hanna
17:00 – 18:00	Kleine Funkengarde	Judoraum	Svenja / Theresa
18:00 – 19:00	WS Gymnastik	Judoraum	Svenja / Ursel
18:00 – 19:00	Bodymix	G-S-Halle	Isabel
19:00 – 20:15	Yoga (14-tägig)	G-S-Halle	Ursel
19:00 – 20:30	Haster Nette Girls (14-tägig)	G-S-Halle	Luisa / Greta

Freitag			
14:30 – 15:30	Kindertanzen 4 bis 6-jährige	Judoraum	Lotta
15:30 – 16:30	Legend 77 - Hip Hop (9 bis 11 Jahre)	Judoraum	Julia
16:00 – 17:00	Bewegungsspiele für Kinder mit und ohne Behinderung	G-S-Halle	Sandra / Team
16:30 – 17:30	Route 77 - Hip Hop (11 bis 15 Jahre)	Judoraum	Julia
17:00 – 18:00	Karate (Anfänger)	G-S-Halle	Thomas
17:30 – 18:30	Prinzengarde	Judoraum	Julia / Maya
18:00 – 19:00	Karate (Fortgeschrittene)	G-S-Halle	Thomas
18:30 – 19:30	Funkengarde	Judoraum	Toni / Toni