

# Summerbreeze Happening

## Yoga und Tanz

vom 13. bis 15. Juni 2025 in der Katholischen Akademie Stapelfeld

### Bewegungsschmaus & Wohlfühlzeit mit TriloChi, GYROKINESIS, ChiYoga & DANCE, Breathwalk und Breathwork!

Dieses Happening macht einfach glücklich,  
weckt deine Lebensgeister und streichelt deine Seele.

In der GYROKINESIS genießt du vom Atem getragene,  
spiralförmige Bewegungen deiner Wirbelsäule.

Im TriloChi aktivierst du mit sanften, schwingenden und zentrierenden  
Übungen deine Organe und Meridiane.

ChiYoga orientiert sich mit seinen Bewegungsflows an den Jahreszeiten  
und webt dich so in den Rhythmus des Lebens ein.

Tanze, feiere das Leben mit ChiYoga DANCE –  
einer quirligen und emotional berührenden Verbindung von Yoga und Tanz.

Alles in allem: Wohlfühlfaktor 10!

TriloChi®

  
ChiYoga DANCE  
feel PASSION. LOVE. ENERGY.

  
MOVING  
BONES

  
SPIELVEREINIGUNG  
1924  
e.V. 24  
100  
JAHRE  
Spvg Haste

# Summerbreeze Happening

## Yoga und Tanz

Was uns verbindet, ist die Liebe und Passion zur Bewegung.  
Was uns auszeichnet, ist unsere langjährige Unterrichtserfahrung  
und professionelle Ausbildertätigkeit.



Michaela Busch –  
Bewegung neu denken und inspirieren



Lisa Schönknecht –  
Lebendigkeit & Bewegungsfreude  
in jedem Moment



Claudia Engler –  
Bewegung & Tanz sind mein Zuhause



Astrid Siefken –  
Bewegung ist meine Leidenschaft

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
[www.spvg-haste.de/events](http://www.spvg-haste.de/events)  
[schoenknecht.os@t-online.de](mailto:schoenknecht.os@t-online.de)  
Tel.: 0175/6882549

